

Estrategia Nacional Para Producir Viviendas Saludables

El subsecretario del Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. (HUD) Ron Sims y el cirujano general en funciones Steven K. Galson emitieron un "llamado a la acción" nacional para enfrentar la prevalencia de enfermedades prevenibles relacionadas con el hogar tales como el envenenamiento por plomo y el asma al revelar el [Plan Estratégico de HUD para Viviendas Saludables](#) y el [Llamado a la Acción](#) del Cirujano General, los cuales promueven viviendas saludables a medida que se coordinan esfuerzos con otros sectores públicos y privados para estimular un diálogo nacional acerca de la creación de viviendas más saludables.

El plan estratégico de HUD enfatiza la necesidad de viviendas saludables, la necesidad de mantener las viviendas secas, limpias, ventiladas, libres de parásitos y contaminantes, seguras y bien conservadas. La estrategia de HUD prevé un futuro en donde las viviendas sean económicas, mientras conservan la salud y la seguridad de sus inquilinos.

El Plan Estratégico de HUD se centraliza en cuatro objetivos clave:

1. Construir una Estructura Nacional: adoptar diferentes acuerdos para implementar una agenda de viviendas saludables a nivel nacional.
2. Crear Viviendas Saludables a través de Investigaciones Estratégicas: apoyar la investigación centralizada y orientada a las relaciones entre viviendas saludables y métodos costo efectivos para afrontar los peligros en el hogar.
3. Promocionar la Iniciativa de Viviendas Saludables: promover la incorporación de los objetivos de viviendas saludables en prácticas y programas en curso.
4. Facilitar la Creación y el Sostenimiento de las Viviendas Saludables en la Comunidad: Construir programas de viviendas saludables sostenibles a nivel local.

El Llamado a la Acción detalla los pasos a seguir por toda la sociedad, lo cual se espera que tenga como resultado un impacto sin precedente hacia la salud pública y hacia la disparidad actual en la disponibilidad de viviendas saludables, seguras, económicas, accesibles, y ecológicas. Además, el Llamado a la Acción ofrece una lista de las cosas que

toda familia puede hacer para que su vivienda sea más saludable y segura, incluyendo:

- Verificar anualmente el funcionamiento adecuado de los aparatos de gas, chimeneas, estufas y calefactores. Cambiar los filtros de los calefactores y del aire acondicionado regularmente.
- Mantener a los niños seguros y libres de ahogo, envenenamiento por plomo, asfixia, estrangulación, y otros riesgos.
- Optimizar la calidad del aire en sus viviendas mediante la instalación de detectores de radón y monóxido de carbono, eliminar el humo y la exposición al humo de segunda mano, y control de alérgenos que contribuyen al crecimiento de moho y al asma.
- Mejorar la calidad del agua aprendiendo a proteger y mantener los pozos de agua privados.

El anuncio del Plan Estratégico de Viviendas Saludables y el Llamado a la Acción es parte de la Iniciativa de Viviendas Saludables nacional conducida por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU. y Centros de Servicios Humanos para el Control y Prevención de Enfermedades del Departamento de Salud de EE. UU., con apoyo de tales organizaciones como el Centro Nacional para Vivienda Saludable, la Alianza para Viviendas Saludables, y la Coalición para Terminar con el Envenenamiento por Plomo en la Niñez.

Utilizar Acolchado Para Conservar Agua

El acolchado es uno de los mejores métodos para crecer plantas saludables y conservar el agua. El acolchado consiste en cubrir el suelo con un material orgánico, o inorgánico que mantiene la humedad del suelo al disminuir la evaporación, lo cual ayuda a economizar el consumo de agua. Además, previene la erosión, controla las malas hierbas y protege y alimenta el suelo (en el caso de acolchados orgánicos).

Las propiedades aislantes del acolchado ayudan a mantener la temperatura del terreno estable, fresco en verano y caliente en el invierno. Al preservar la humedad y la temperatura del suelo, las raíces de las plantas encuentran la humedad suficiente a poca profundidad y esto lleva a mayor crecimiento de las raíces y como consecuencia a plantas saludables. El acolchado evita la erosión o arrastre del suelo fértil en caso de lluvias o vientos intensos.

PRÓXIMOS EVENTOS

Hogares Verdes y Comunidades Sostenibles 2009

▶ Ago 6-7, 2009 | Boston, MA
 ☞ www.tinyurl.com/ghsc09

Edificios Saludables (Healthy Buildings) 2009

▶ Sept 13-17, 2009 | Syracuse, NY
 ☞ www.hb2009.org/home

Conferencia y Expo Energy and Environmental Building Alliance (EEBA)

▶ Sept 28-30, 2009 | Denver, CO
 ☞ www.eeba.org/conference/index.html

Conferencia Anual National Council of State Housing Agencies

▶ Oct 3-6, 2009 | San Antonio, TX
 ☞ www.ncsha.org/conference.cfm/2882

Para leer más acerca del Plan Estratégico de Viviendas Saludables de HUD, visite el [sitio Web de HUD](#). Para mayor información sobre el Llamado a la Acción, visite www.surgeongeneral.gov y www.cdc.gov/healthyhomes.

El acolchado reduce el crecimiento de malas hierbas. Una capa de 3 a 4 pulgadas de acolchado orgánico es suficiente para prevenir que la luz solar penetre al suelo, reduciendo así la probabilidad de crecimiento de malas hierbas. Aquellas malas hierbas que logren crecer sobre la superficie del acolchado, pueden ser removidas con facilidad. Una mezcla de acolchado poroso y fino ayudará a reducir la germinación de semillas.

Debido a que el acolchado se descompone con el pasar del tiempo, el mismo se debe rellenar o reemplazar periódicamente. No hay necesidad de remover el acolchado viejo y reemplazarlo con acolchado nuevo, ya que los organismos del suelo se encargan de descomponer la materia orgánica haciendo el suelo más fértil y aumentando la salud del mismo.

Repare Goteras Para Reducir Desperdicios

Las goteras en los inodoros, grifos, cabezas de duchas, sistemas de riego y en las mangueras del jardín pueden llegar a desperdiciar miles de galones de agua anualmente.

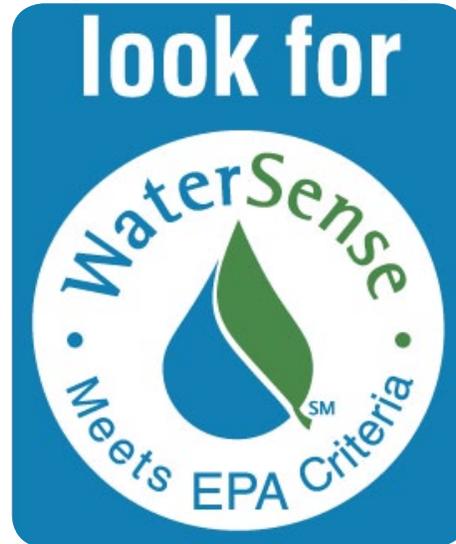
El inodoro es el aparato que más utiliza agua en el hogar. Un inodoro con fugas de agua puede desperdiciar más de 200 galones de agua por día. Una razón común por la cual los inodoros tienen fugas estriba en aletas (válvulas de desagüe) viejas o desgastadas. Dichas aletas son piezas de repuesto de bajo costo hechas de goma que acumulan minerales o se desgastan con el pasar del tiempo. El repararlas puede ser una manera rápida y fácil de arreglar sus problemas de agua.

Los grifos y las cabezas de duchas pueden tener fugas y desperdiciar agua. Arandelas y empaques (guarniciones) viejos y gastados frecuentemente ocasionan fugas y goteos en los grifos. Un grifo o cabeza de ducha que está goteando a un ritmo de una gota por segundo puede gastar más de 3,000 galones al año.

La mayoría de las cabezas de duchas (o regaderas) pueden ser reparadas asegurándose de que haya una conexión firme entre la cabeza de ducha y el tubo de la regadera y al usar una cinta especial de tubo

para sujetarlo firmemente. La cinta del tubo también conocida como cinta Teflón (Teflon tape) está disponible en la mayoría de las ferreterías y es fácil de aplicar. Una cabeza de ducha que gotea 10 gotas por minuto desperdicia suficiente agua en un año para hacer funcionar una lavaplatos 60 veces.

Si usted tiene un sistema de irrigación subterráneo, deber verificar cada primavera antes ponerlo en funcionamiento de que no



haya sido averiado debido a las heladas o temperaturas excesivamente bajas. También puede contratar un socio de irrigación para inspeccionarlo. Estos profesionales han pasado un programa de certificación enfocado en la eficiencia de agua. Ellos le ayudarán no tan solo a detectar y corregir fugas en el sistema sino también a maximizar su eficiencia.

Finalmente, verifique que la manguera del jardín no tenga fugas en su conexión al grifo exterior. Si hay fugas cuando el agua está corriendo por la manguera, reemplace la arandela de goma o nilón de la manguera y asegúrese de que haya una conexión firme en el grifo exterior usando una cinta de grifo y una llave. Un sistema de irrigación de 60 psi (libras por pulgada cuadrada, por sus siglas en inglés) con una fuga del espesor de una moneda estadounidense de diez céntimos puede desperdiciar hasta 6,300 galones de agua al mes.

Si va a reemplazar algún equipo en su hogar, busque que tenga la etiqueta de WaterSense para aumentar el uso eficiente del agua en el hogar. Para más información sobre WaterSense ó para una lista productos con la marca WaterSense, visite <http://www.epa.gov/watersense/pp/lists.htm>. Hacer reparaciones en su hogar con tuberías y productos con la etiqueta de WaterSense podría ahorrar a una familia de cuatro personas aproximadamente \$2,000 en facturas de agua durante la vida útil de estos productos.



CONSEJOS PARA REDUCIR SU FACTURA DE ENERGÍA ESTE VERANO

- Instale cortinas blancas, persianas o toldos en las ventanas, esto hará que el sol se refleje fuera de la vivienda, manteniendo su hogar más fresco.
- Cierre las cortinas de las ventanas que den para el sur y el oeste durante el día.
- Si utiliza un aire acondicionado de ventana, utilice un ventilador para circular el aire frío a través del hogar.
- No coloque lámparas o televisores cerca del termostato. El calor que emiten estos electrodomésticos engaña al termostato y hace que el aire acondicionado siga encendido más tiempo de lo requerido.
- Enmasillar o colocar burletes en las ventanas y puertas le puede ahorrar hasta un 30% en su factura de enfriamiento.
- Programar el termostato para darle un descanso a su aire acondicionado durante las horas que usted está en el trabajo, aunque sea uno o dos grados, podría reducir su factura de enfriamiento hasta en un 10%.
- Reduzca el termostato de su calentador de agua: 120 grados es una temperatura adecuada para la mayoría de sus usos.

¡Queremos saber de usted! Por favor, envíenos sus propuestas para proyectos para destacar en EcoWise historias de éxito.

Por favor de contactar ecowise@deval.us



Para anular su suscripción de esta lista de correo, mande un correo electrónico a: pheccinfo@deval.us con "Anular suscripción" en el cuerpo del mensaje. ¿Comentarios? ¿Preguntas? *Envíe un correo electrónico al editor del boletín o llame al 1.800.955.2232.* Esta versión mensual actualizada es traída a ustedes por HUD's Public Housing Environmental Conservation Clearinghouse (PHECC por sus siglas en inglés) con noticias y recursos para ayudar a las agencias en el manejo de los costos de energía y agua reduciendo el impacto al ambiente. Toda conferencia, adiestramiento, producto, estudio o servicio presentado en EcoWise son suministrados con propósitos informativos y no representan un endoso o patrocinio de HUD.